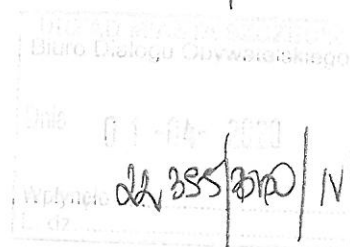




Urząd Miasta Szczecin
Biuro Dialogu Obywatelskiego
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. + 48 91 42 45 105
bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl



BDO-4

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Szczecina Biuro Dialogu Obywatelskiego/Wydział Spraw Społecznych
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób poprzez specjalistyczne wsparcie.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej „Prawobrzeże” KRS 0000 133 415 ul. Seledynowa 91a 70-781 Szczecin Adres mail: biuro@prawobrzeze.org.pl Telefon – 91 463 17 44	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„PORADNIA BLISKO CIEBIE” – wsparcie psychologiczne i terapeutyczne mieszkańców Prawobrzeża Szczecina			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22.04.2020r.	Data zakończenia	20.07.2020r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu „PORADNIA BLISKO CIEBIE - wsparcie psychologiczne i terapeutyczne mieszkańców Prawobrzeża Szczecina”, jest zorganizowanie i prowadzenie specjalistycznego wsparcia psychologicznego i terapeutycznego dla mieszkańców Szczecina, w sytuacji pandemii COVID – 19 oraz jej możliwych reperkusji społecznych.

Fundacja proponuje ten projekt, bowiem podobnie jak wiele innych instytucji i środowisk, jesteśmy świadkami wzmagającego się poczucia izolacji, niepewności i lęku wśród ludności. Wszyscy mieszkańcy w związku z koniecznością całkowitego zaprzestania lub drastycznego ograniczenia dotychczasowej aktywności życiowej, zawodowej i społecznej są narażeni na poważny kryzys spowodowany przewlekłym stresem. Nie wszyscy jednak, potrafią się samodzielnie psychicznie i fizycznie dostosować do nowych warunków. Tego rodzaju sytuacja, w wielu przypadkach może być przyczyną pojawienia się dolegliwości typowych dla zespołu stresu pourazowego. Osoby takie potrzebują specjalistycznego wsparcia i pomocy. To jest bowiem czas, w którym definiujemy się jako wspólnota, i mamy okazję wzmocnić naszą solidarność społeczną.

Miejsce i sposób realizacji: Centrum Rozwoju Rodziny - Prawobrzeże - WIRTUALNA PORADNIA

Mimo unikania bezpośrednich kontaktów społecznych, proponujemy mieszkańcom możliwość korzystania ze 120 h poradnictwa poprzez e-mail, telefon lub połączenie wideo na Skype. W tym celu Fundacja założy konto SKYPE oraz specjalny numer telefoniczny dla istniejącej już poradni Centrum Rozwoju Rodziny – Prawobrzeże, która jest znana wśród mieszkańców Szczecina. Specjaliści, ze względu na swoje i klientów bezpieczeństwo związane z pandemią, będą odbywać dyżury poprzez zalogowanie się na koncie Skype Poradni CRR-P w wyznaczonych dniach i godzinach.

Osoby pragnące skontaktować się z Poradnią, już w trakcie prowadzonej przez specjalistę rozmowy, otrzymają możliwość pozostawienia swojej wiadomości mail na poczcie elektronicznej crrprawobrzeze@gmail.com lub SMS w telefonie. Dyżurujący w tym czasie terapeuta nawiąże kontakt z takimi zainteresowanymi osobami.

Beneficjentami programu są mieszkańcy z grup społecznych, narażonych poprzez okoliczności pandemii na wzmożone napięcie i wynikające z nich reakcje lękowe, depresyjne czy konfliktowe. Do grup takich należą:

- **rodziny przeżywające kryzys związany z pandemią** – w których rodzice, dzieci i nastolatki pozostając w domu, zmagają się niedoświadczanym dotąd nadmiarem przebywania na ograniczonej przestrzeni, z brakiem poczucia bezpieczeństwa ekonomicznego, potrzebą osobistego zaangażowania w edukację i organizację czasu wolnego dzieci, bez względu na osobiste kompetencje, oraz na wynikające z tego wszystkiego spiętrzone trudności w relacjach partnerskich i rodzicielskich;
- **rodziny i osoby przeżywające poważny osobisty kryzys** - w postaci doświadczania lub sprawstwa przemocy, uzależnienia, poważnej choroby, czy straty;
- **osoby starsze w tym szczególnie samotne** – w sytuacji odizolowania w swoich domach, nieustannego „zalewania” przez media informacjami o zatrważających skutkach pandemii w innych krajach, co obniża ich odporność psychofizyczną i może skutkować zespołem stresu pourazowego.

Fundacja przy realizacji tego programu skorzysta z wieloletniego doświadczenia prowadzenia Poradni terapeutycznej Centrum Rozwoju Rodziny – Prawobrzeże. W pracy z klientem w trudnej sytuacji wiemy, że jednym z najskuteczniejszych sposobów na zmniejszenie stresu jest - uwaga emocjonalna a profesjonalna rozmowa pomaga w zmniejszeniu napięcia oraz w opracowaniu racjonalnych rozwiązań. Psychologowie i psychoterapeuci, odpowiednio do posiadanych kwalifikacji, udzielą więc pomocy osobom zgłaszającym się do poradni np. w radzeniu sobie z silnym stresem i lękiem, samotnością, gniewem lub agresją, trudnościami w relacjach, problemach wychowawczych, i innych sprawach. Wesprą w organizacji bezpiecznych warunków w przypadku narażenia na przemoc lub uzależnienie. Starszym i samotnym osobom, które nie mają rodziny ani przyjaciół, oprócz terapeutycznej rozmowy mogą wskazać kontakty do instytucji i wolontariuszy pomagających w zakupach jedzenia czy leków. Specjaliści dodatkowo w ramach wolontariatu, będą kontaktować się w tzw. Zespole konsultacyjnym w najtrudniejszych sprawach, zgłaszanych przez mieszkańców oraz w celu bieżącego sprawozdania i monitoringu działań poradni. **Oto proponowany rozkład i specyfika dyżurów:**

PONIEDZIAŁKI (g. 15.00 – 18.00)

poradnictwo terapeutyczne w sprawie trudności w relacjach partnerskich i rodzinnych,
poradnictwo wychowawcze, poradnictwo dla seniorów

WTORKI (g. 15.00 – 18.00)

poradnictwo psychologiczne dla młodzieży i młodych osób dorosłych,
poradnictwo wychowawcze, poradnictwo dla seniorów

ŚRODY (g. 15.00 – 18.00)

poradnictwo w sytuacjach kryzysowych w rodzinie w tym przemocy i uzależnienia, poradnictwo dla seniorów

CZWARTKI (g. 15.00 – 18.00)

poradnictwo psychologiczne w kryzysach emocjonalnych o różnym podłożu,
poradnictwo wychowawcze, poradnictwo dla seniorów

adres mail: crprprawobrzeze@gmail.com

login i numer SKYPE

telefon:

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Miasto Szczecin w okresie panującej w kraju pandemii COVID – 19 i jej możliwych społecznych reperkusji, zyska na Prawobrzeżu miejsce profesjonalnego specjalistycznego wsparcia w postaci wirtualnej poradni CRR-P, do której za pośrednictwem różnych kanałów informacyjnych, będzie można kierować mieszkańców.	<p>Co najmniej 20 tys. osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Czytelników lokalnej prasy, plakatów, Internetu - Rodziców, uczniów i nauczycieli ze szkół na Prawobrzeżu - Klientów oraz pracowników MOPR 	<p>Liczba artykułów prasowych w „Panoramie 7” i „Prawobrzeże Info”,</p> <p>Ilość plakatów umieszczonych</p> <ul style="list-style-type: none"> - w zasobach SM „Dąb”, - Rejonowym Ośrodku Pomocy Rodzinie – Prawobrzeże <p>Ilość informacji o poradni, przekazanych rodzicom i nauczycielom, poprzez dzienniki elektroniczne w szkołach na Prawobrzeżu</p>

<p>2. Profesjonalnie zorganizowana wirtualna i telefoniczna Poradnia Centrum Rozwoju Rodziny – Prawobrzeże (CRR-P)</p>	<p>Konto i Login SKYPE Poradni CRR-P</p> <p>Poczta elektroniczna Poradni CRR-P</p> <p>Numer telefonu SKYPE do Poradni CRR-P</p>	<p>Ilość odbytych spotkań Video w poradni</p> <p>Ilość korespondencji w poczcie elektronicznej</p> <p>Ilość połączeń telefonicznych i SMS</p>
<p>3. Przeprowadzone pomimo warunków pandemii, dyżury online i telefoniczne psychologów/terapeutów w poradni CRR-P.</p> <p>4. Dodatkowe spotkania online zespołu specjalistów CRR-P, w celu konsultacji wymagających tego spraw klientów poradni oraz sprawozdania z wykonanej pracy</p>	<p>120 h poradnictwa psychologicznego i terapeutycznego</p> <p>tj. 40 dyżurów x 3h</p> <p>co najmniej 3 spotkania Zespołu konsultacyjnego</p>	<p>Karty wykonania zadań terapeutów</p> <p>Ilość spotkań zespołów konsultacyjnych specjalistów</p>
<p>5. Udzielone potrzebującym mieszkańcom porady psychologiczne i terapeutyczne w poradni CRR-P. Przy założeniu, że mieszkaniec może potrzebować od 1 do 4 spotkań/rozmów doradczych lub wymiany korespondencji online.</p>	<p>Szacunkowo od 30 do 50 osób skorzysta z poradnictwa</p>	<p>Karty wykonania zadań terapeutów</p> <p>Poczta elektroniczna poradni CRR-P</p>

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Doświadczenie realizacji tego typu działań - Fundacja przy wsparciu finansowym Gminy Miasto Szczecin, zrealizowała m. innymi siedem (7) edycji programu poradnia Centrum Rozwoju Rodziny – Prawobrzeże, programu z zakresu „Wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej w pełnieniu funkcji opiekuńczo – wychowawczej, w tym rodzin z problemem przemocy” – współfinansowanym w latach 2012 – 2019.

Zasoby rzeczowe - Fundacja w 2013r. zorganizowała, doposażyła i nadal prowadzi poradnię konsultacyjno – terapeutyczną CRR-P w budynku, znajdującym się na terenie rekreacyjnym przy ul. Seledynowej 109 w Szczecinie (którego Fundacja od 2000r. jest gospodarzem na podst. Wieloletniej umowy użyczenia z Gminą Miasto Szczecin).

Posiadamy dwa łącza Internetowe (operatorów Orange i UPC) oraz sprzęt komputerowy.

Kwalifikacje specjalistów w WIRTUALNEJ PORADNI CRR-P (umowy cywilno - prawne)

1. Mgr MARIA LIGOCKA (**poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne**) – psycholog kliniczny, psychoterapeutka, ukończyła Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Studium psychoterapii integratywnej SPCh. Prowadzi wieloletnią praktykę psychoterapeutyczną, jest pracownikiem naukowym Uniwersytetu Szczecińskiego. Specjalizuje się w pracy z osobami przeżywającymi złożone problemy emocjonalne i psychiczne oraz relacyjne w tym stratę oraz doradztwie dla rodziców i osób starszych.
2. Mgr ADRIANA ŻAK (**poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne**) - psycholog kliniczny, psychoterapeutka, ukończyła Uniwersytet Szczeciński, Kurs Psychotraumatologii w Polskim Towarzystwie Psychotraumatologii w Gdańsku, Kurs Terapii krótkoterminowej w Psychologicznym Centrum Szkoleniowo-Terapeutycznym w Lublinie oraz Kurs podstawowy terapii systemowej w WTTS w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii młodzieży oraz osób z doświadczeniem traumy. Przygotowana do pracy z osobami starszymi.
3. Mgr JACEK CIECHOWICZ (**poradnictwo terapeutyczne**) – socjolog (US), terapeuta, ukończył studia z zakresu Zastosowania Psychologicznego Warsztatu Grupowego w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji UW, Studium Pomocy Psychologicznej w TPW, Szkolenia Terapii skoncentrowanej na Rozwiązaniach, Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz z zakresu przeciwdziałania i leczenia uzależnień, wraz z praktyką w ośrodku terapii uzależnień. Posiada doświadczenie pracy w Interdyscyplinarnym zespole przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w Komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych. Specjalizuje się w pracy z osobami doświadczającymi problemu przemocy i uzależnienia w rodzinie, oraz w doradztwie indywidualnym dot. trudności w funkcjonowaniu emocjonalnym i społecznym o innym podłożu.